

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
26.01.2024г



Меню

на «26» января 2024г.

Сезон: осенне-зимний **День №15**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТТК №4	Тефтеля домашняя п/ф	100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№9	Бобовые отварные(гороховое пюре)	180	16,00	8,77	5,36	40,55	123,57
Уд. качества	Огурец соленый	60	24,30	1,08	3,04	1,04	26,80
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ			16,80	17,30	79,44	596,79
	Итого сумма		95,00				

